

Gripe y Embarazo

(Flu and Pregnancy)

El cerdo (gripe H1N1) novedosa es un nuevo esfuerzo de virus de influenza que se esparce alrededor del mundo y causa enfermedad en mucho igual que los virus estacionales de gripe que vemos en Wyoming todos los años. La gripe esparce por toser, estornudar y tocar objetos contaminados. Los síntomas incluyen fiebre, la tos, garganta adolorida, dolores de cuerpo, los dolores de cabeza y fatiga, y a veces diarrea y vomitando. Las mujeres embarazadas que consiguen cualquier tipo de gripe, inclusive cerdo (gripe H1N1) novedosa, está en riesgo alto de complicaciones graves.



Las mujeres embarazadas necesitan vacunas antigripales:

- ✓ Las vacunas son de los armas efectivos que tenemos para luchar contra lagripe.
- ✓ Si usted está embarazada, usted debe ser vacunado contra AMBOS cerdo (gripe H1N1) novedosa y gripe estacional ayudar a protegerlo Y su niño no nacido aún.
- ✓ Las vacunas de la influenza están a salvo para mujeres embarazadas y sus bebés no nacidos aún en cualquier etapa de embarazo. Ellos tienen un historial demostrado de la seguridad. La vacuna H1N1 novedosa es en esencia no diferente.
- ✓ Hable con su médico acerca de tener gripe disparó.

Qué más le puede hacer para ralentizar la extensión de gripe:

- ✓ Quédese en casa del trabajo, la escuela o el viaje mientras este enfermo con síntomas gripe-similares. Si usted está severamente enfermo (como tener problema que respira), usted debe buscar el cuidado médico.
- ✓ Lave las manos a menudo con jabón y agua o utilice un sanitizer alcohol-basado de mano.
- ✓ Cubra la nariz y la boca con un tejido o la manga al toser o estornudar, e inmediatamente tiro tejidos utilizados en una basura.
- ✓ Evite contacto cercano con personas enfermas.

Qué hacer si usted tiene gripe mientras esta embarazada:

- ✓ Si usted tiene síntomas gripe-similares, inclusive fiebre, contactan a su médico para el consejo de tratamiento.
- ✓ Si usted tiene contacto cercano con alguien que está enfermo con gripe, pregunta a su médico si usted necesita tratamiento para reducir sus oportunidades de tener gripe.

Mas informacion en linea en www.health.wyo.gov

10/09



Wyoming
Department
of Health

Commit to your health.